

성폭력이
정신건강에 미치는
장단기 영향 연구:

융복합 통합이론의 구축에서 스마트헬스
프로그램 개발까지

김기현 (성균관대학교 사회복지학과)



연구개요



전체연구의 구성 (2019-2022)

성폭력 피해자 정신건강 문제 해결을 위한
융복합 통합이론 구축과 스마트헬스 프로그램 개발

<p>1</p> <p>사회복지학</p> <p>성폭력 피해자의 피해경험과 피해자 지원서비스 연구</p> 	<p>2</p> <p>정신건강의학</p> <p>성폭력 피해자 정신건강과 생태체계 관점에 입각한 위험요인 평가 및 정신건강 문제 발생 기전 연구</p> 	<p>3</p> <p>미디어 커뮤니케이션학</p> <p>성폭력 피해자의 문제적 인터넷 이용 및 소셜미디어 이용의 구조적, 내용적 특성과 영향 연구</p> 	<p>4</p> <p>소프트웨어학 + 여성복지</p> <p>성폭력 피해자들의 정신건강 증진용 스마트헬스 콘텐츠 기획과 어플리케이션 개발 및 유용성 평가</p> 
---	---	--	---

연구진 구성

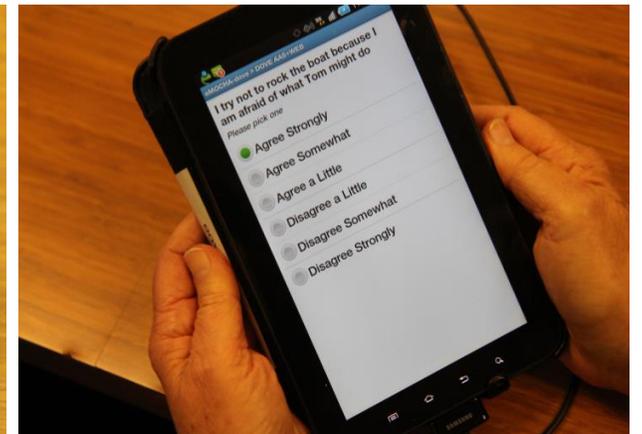
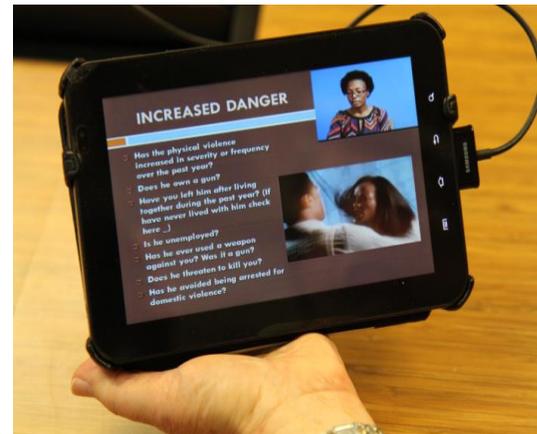
- 김기현 (성균관대학교 사회복지학과)
- 김재원 (서울대병원 정신건강의학과)
- 서미혜 (성균관대학교 미디어커뮤니케이션학과)
- 이지하 (숭실대학교 사회복지학과)
- 주영준 (성균관대학교 데이터사이언스학과)

- 연구보조원
 - 신지윤, 김혜진, 윤소미, 이현지, 최정태, 이미라, 심소윤, 전려홍, 박영, 김동훈 등



연구의 목표

1. 성폭력 피해자의 정신건강문제 발생기전에 관한 통합이론 구축
2. 성폭력 피해자 지원서비스의 중개원칙 도출
3. 성폭력 피해자의 인터넷 및 소셜미디어 사용 특성에 대한 이해
4. 성폭력 피해자 지원에 스마트헬스 기술 도입 가능성 탐색



연구내용과 방법

1. 피해자 지원 서비스 연구팀

- 피해특성에 기반한 성폭력피해자 유형화
- 피해자 지원서비스 이용 현황 및 특성 분석

2. 성폭력 후유증 기초 연구팀

- 성폭력 피해자 정신건강 평가(사건 후 1년, 2년 및 3년 경과 follow-up)
- 피해자의 다수준 생태체계내 위험요인 및 보호요인 평가
- 성폭력 피해자 정신건강문제 발생기전 연구

3. 성폭력과 인터넷 연구팀

- 성폭력 피해자와 문제적 인터넷이용 연구
- 성폭력 피해자와 소셜미디어 이용의 구조적, 내용적 특성과 영향 연구

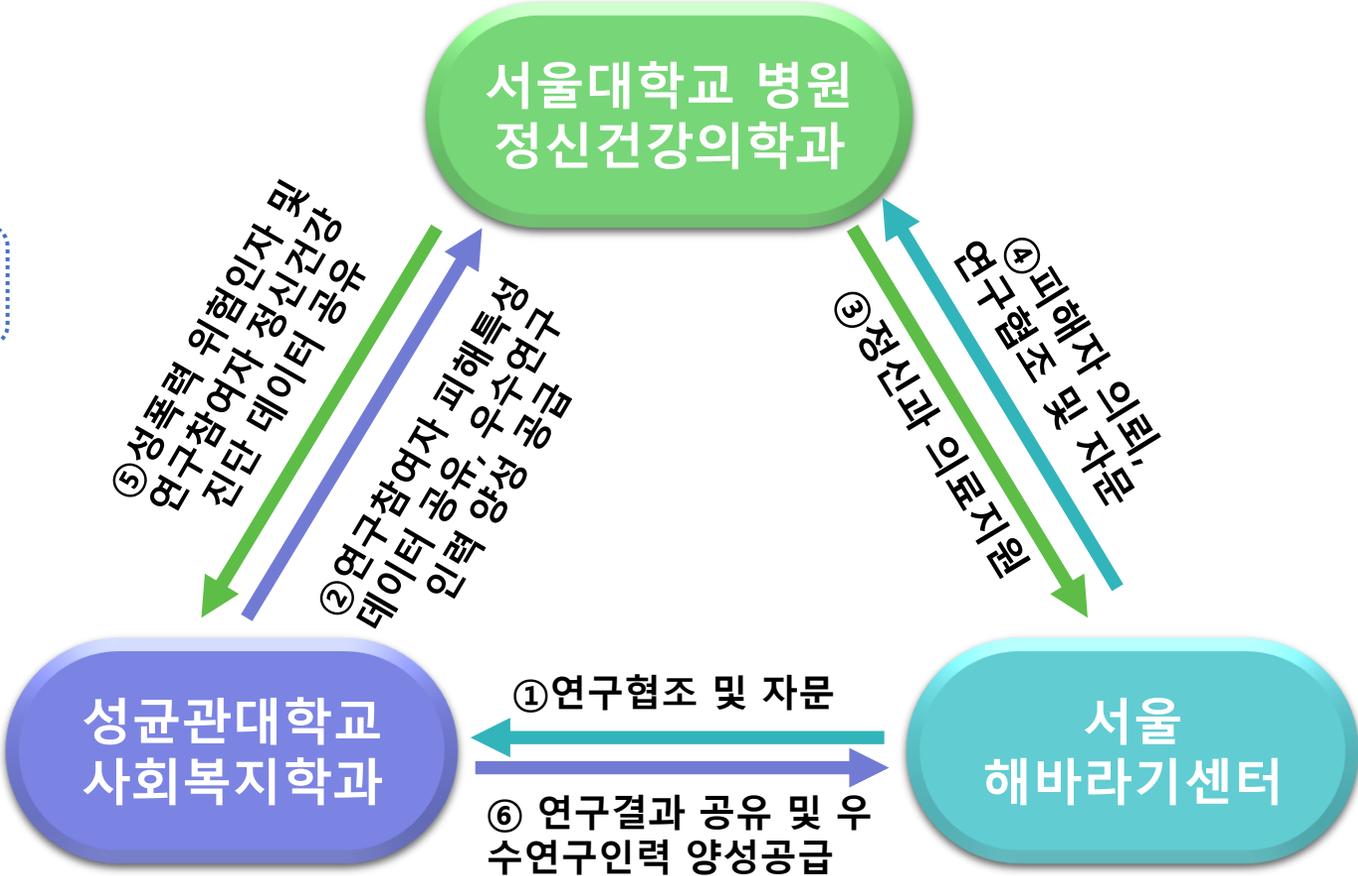
4. 스마트헬스 개발연구팀

- 국내외 성폭력피해자 대상 혹은 건강위험행동 억제를 위해 스마트헬스 기술이 개발된 사례 연구
- 웨어러블 기기와 기존 헬스앱을 통한 성폭력 피해자 및 대조군 수면, 운동, 스트레스, 및 식습관 연구
- 성폭력 피해자들에게 최적화된 건강증진 스마트헬스 앱 개발

연구내용과 방법

성폭력 피해자 정신건강 연구를 위한
현장-대학-병원간 Consortium 모형

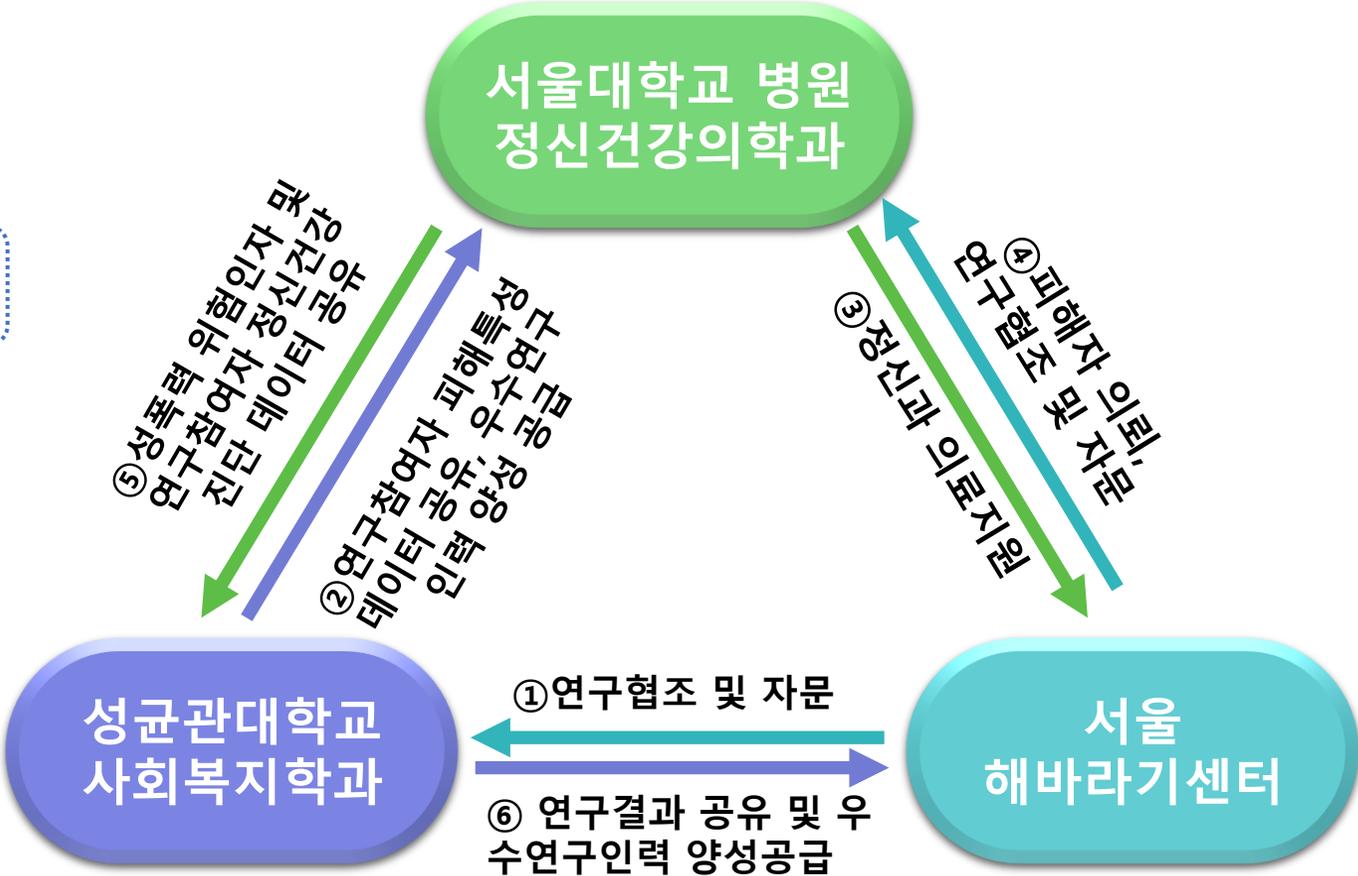
융복합연구를 위한
대학 연구진 보강



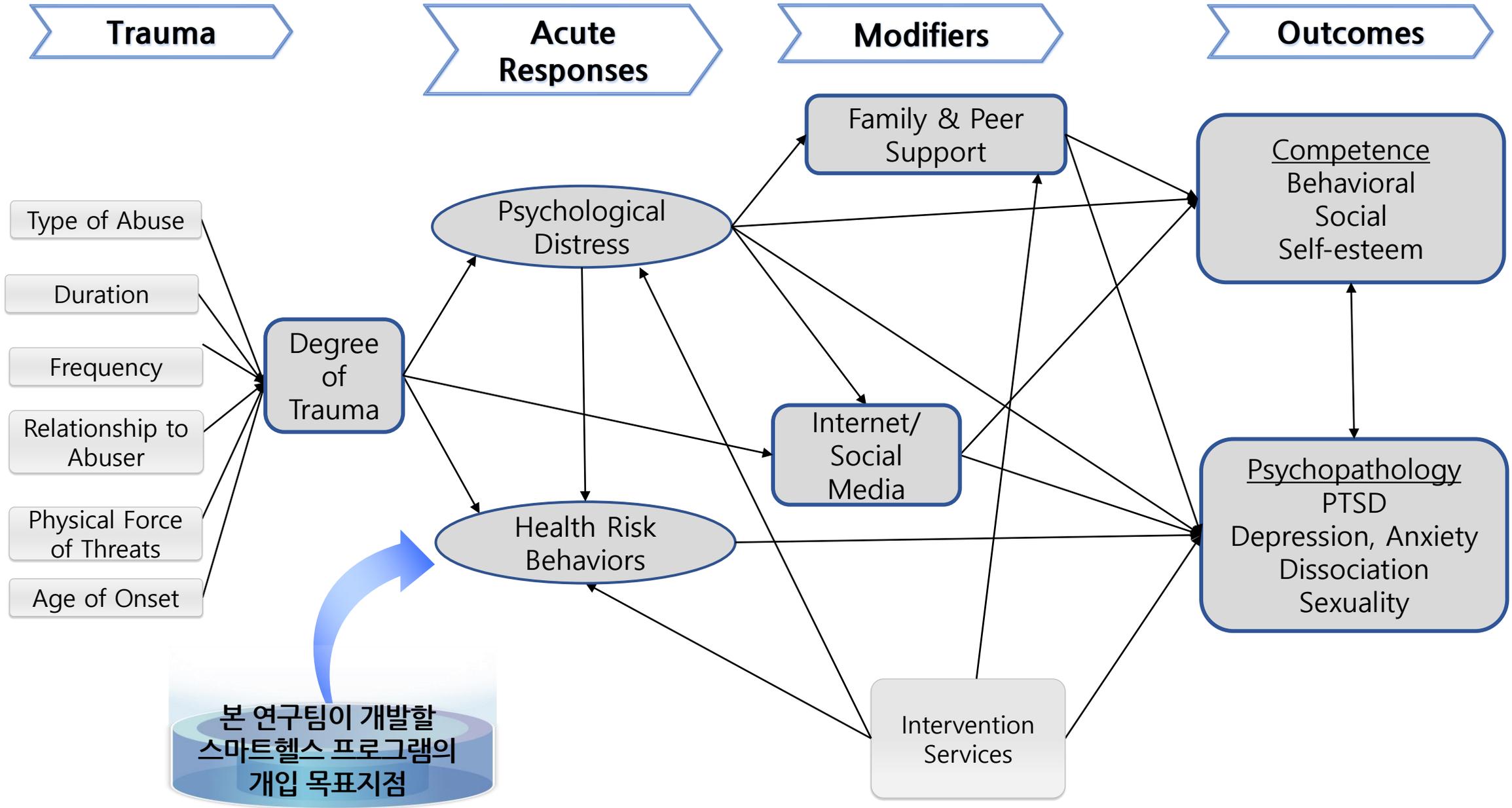
연구내용과 방법

성폭력 피해자 정신건강 연구를 위한
현장-대학-병원간 Consortium 모형

융복합연구를 위한
대학 연구진 보강



연구의 개념모형





주요 연구성과



학술지 게재 및 학술대회 발표

- 국내 5편, 국외 2편, 석사학위논문 3편

A1. 이지하, 박영, & 박진호. (2020). 성폭력 피해여성을 위한 스마트헬스의 한국적 적용가능성. 한국IT정책경영학회 논문지, 12(3), 1745-1755.

A2. 김기현, 최지현, 유비, & 김경희. (2020). 아동보호서비스에 신고 된 아동 성학대 피해아동 유형화 연구-성별에 따른 차이를 중심으로. 한국아동복지학, 69(3), 113-143.

A3. 정명신, & 김기현. (2020). 대인폭력 피해아동을 위한 외상중심치료 프로그램 내 가족개입 요소에 대한 체계적 문헌고찰. 피해자학연구, 28(2), 115-150.

A4. 류희정, 김기현, & 김재원. (2020). 아동의 성폭력 피해와 우울 간의 관계 연구: 수면장애와 동네 안전감의 역할 분석. 사회복지연구, 51(4), 133-172.

A5. 주영준, 남서진, 이다정, & 이용정. (2020). 소셜 Q&A 사이트의 질문 분석을 통한 청소년의 성 정체성 (sexual identity) 고민에 대한 이해. 한국도서관·정보학회지, 51(4), 101-119.

학술지 게재 및 학술대회 발표

- 국내 5편, 국외 2편, 석사학위논문 3편

A6. Chae, S., Shin, J., Ji, D., Choi, J. W., Lee, J. Y., Hong, M., ... & Kim, J. W. (2021). A brief depression and anxiety rating scale for sexual violence victims. *Psychiatry Investigation*, 18(2), 172.

A7. Kim, K., Ryou, B., Choi, J., & Kim, J. (in press). Profile analysis of sexual assault experiences and its implication for mental health. *Psychiatry Investigation*.

MT1. 홍채린 (2020). 성폭력 피해자의 2차 피해 경험이 자살에 미치는 영향 - 경제수준의 조절효과를 중심으로. 국내석사학위논문. 성균관대학교 일반대학원

MT2. 류희정 (2020). 아동의 수면장애와 우울의 관계 연구. 국내석사학위논문. 성균관대학교 일반대학원

MT3. 박성은 (2021). 성인 성폭력 경험자의 식이장애 연구. 국내석사학위논문. 성균관대학교 일반대학원

학술지 게재 및 학술대회 발표

- 국제학술대회 발표 4건, 국내 학술대회 1건

P1. Ryu, H. J., Choi, J. Y., Ryou, B., Jeon, J. S., Kim, J. W., & Kim, K. (2019). Effects of Adverse Childhood Experience (ACE) on Sleep among Adult Survivors of Sexual Assault and their Comparison Group: Evidence from Korea. ISTSS 35th Annual Meeting, Boston, MA.

P2. Hong, C. R., Choi, J. Y., Ryou, B., Lee, H. J., Kim, J. W., & Kim, K. (2019). The Impact of Secondary Victimization on Suicidal Ideation and Behavior among Sexual Violence Survivors: Evidence from Korea. ISTSS 35th Annual Meeting, Boston, MA.

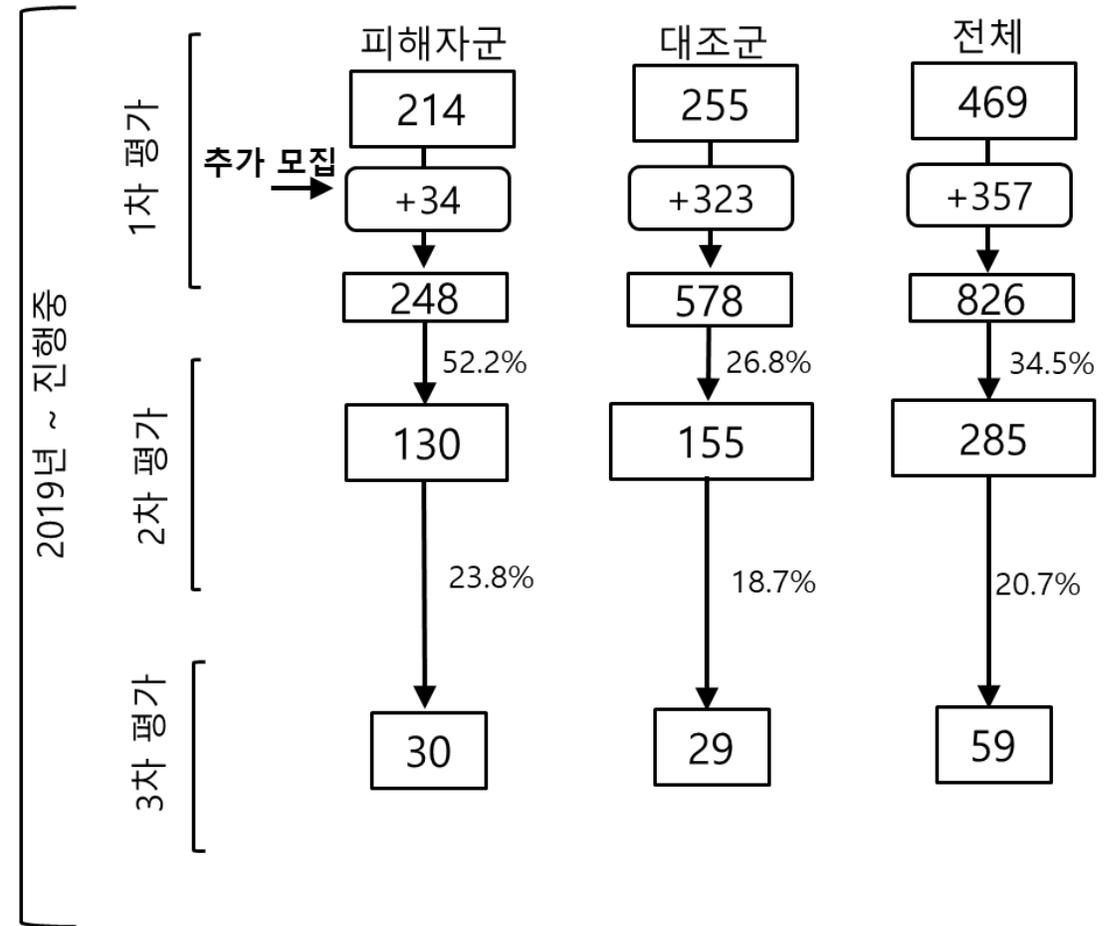
P3. Kim, S. R., Choi, J. Y., Ryou, B., Lee, H. J., Kim, J. W., & Kim, K. (2019). Effects of Adverse Childhood Experience on Post-traumatic Stress Disorder Among Adult Survivors of Sexual Assault in Korea: Mediating Effect of Sexual Revictimization. ISTSS 35th Annual Meeting, Boston, MA.

P4. 김기현 (2020). 외상에 관한 연구, 외상에 기반한 실천 - 국내 성폭력 경험 아동청소년 및 성인의 정신건강에 대한 연구를 중심으로. 사회복지공동학술대회. 온라인

P5. Choi, J., Kim, K., Kim, J. W., Jang, H. S., Lee, H. J., Park, S., Lee, M., Gwon, S., & Lim, S. (2021). The Relationship Between the Experience of Sexual Violence and Behavioral and Emotional Problems Among Korean Children and Adolescents – The Interaction Effect of Cumulative Risk Factors. SRCD 2021 Virtual Biennial Meeting.

연구참여자 모집 및 평가 (진행중)

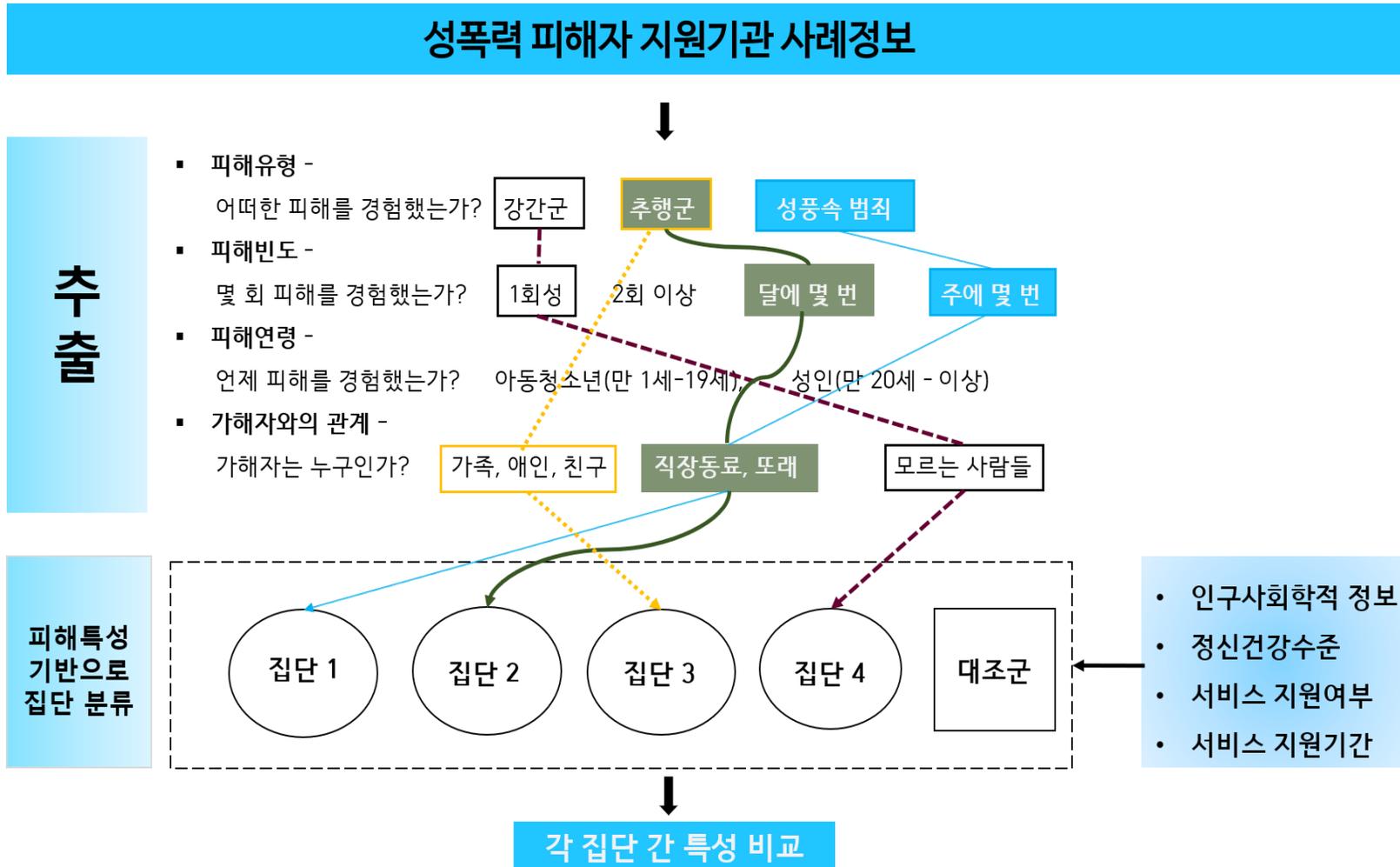
- 성폭력 피해자 지원기관을 내방한 성폭력 피해 아동청소년 및 성인과 대조군
- 연구참여기관 2곳을 통한 신규 참여자 모집 진행중
- 2016년부터 참여를 시작한 연구참여자에 대한 2, 3차 정신건강 및 위험요인과 보호요인에 관한 평가 진행중



성폭력 피해자 정신건강 평가

- 본 연구 데이터를 활용하여 현장사용용 성폭력 피해자를 위한 단축형 정신건강 평가척도 개발
 - PTSD, 우울 및 불안 평가
 - 연령별 (성인용, 청소년용, 아동용) 평가척도 개발
 - 2021년 하반기부터 서울 소재 성폭력 피해자 지원기관 시범사용 예정
 - 성폭력 피해자 지원기관의 피해자 정신건강문제 조기발견과 정신건강 서비스 연계를 위한 전문성 강화 기대

피해특성에 기반한 성폭력 피해자 유형화



피해자 유형화 결과

성인

구분	특징	명명
집단1	사회적 관계 가해자가 많고, 1회성 추행 피해가 대다수이며, 피해연령이 가장 높음	사회적 관계 내 성추행 피해집단
집단2	사회적 관계 가해자에 의한 강간피해로 1회성 피해가 대다수이며 피해연령이 어림	사회적 관계 내 강간 피해집단
집단3	가족이나 애인등의 친밀한 관계에서 발생한 강간위주의 피해로 2회이상의 피해빈도가 가장 높음	친밀한 관계 내 강간 피해집단
집단4	낯선 사람에 의한 1회성 강간 피해임	낯선 사람에 의한 강간 피해집단

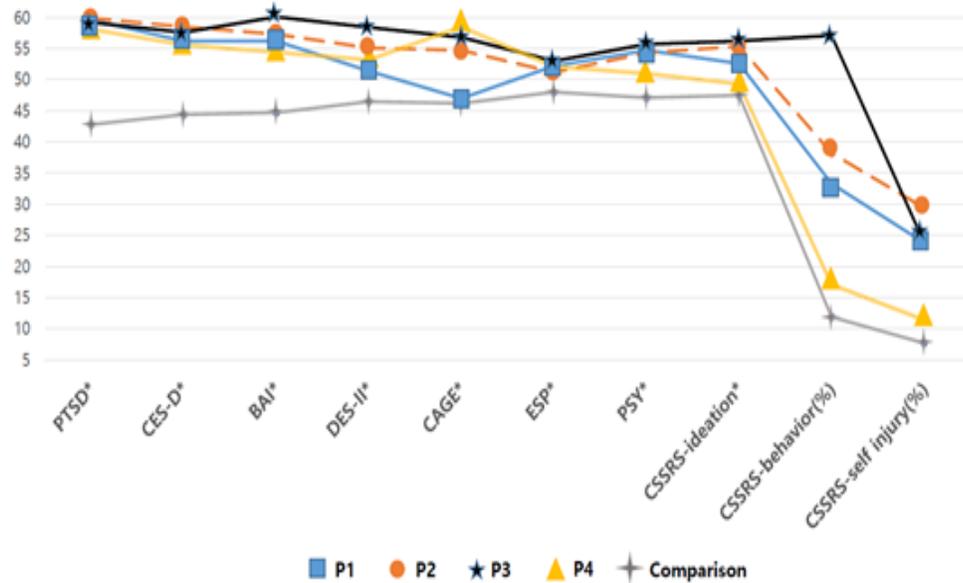
아동청소년

구분	특징	명명
집단1	일시적관계에서 발생한 성폭력 피해로 성추행,강간,성폭속 범죄 피해가 모두 존재하며, 1회성의 피해빈도를 보임	일시적 관계에서 발생한 성폭력 피해집단
집단2	아는 사람에 의한 성추행 위주의 피해로 2일 이상의 피해기간을 보임	아는 사람에 의한 성추행 피해집단
집단3	아는 사람 위주의 강간피해로 피해기간을 짧지만, 피해연령이 높고, 술과 약물이 모두 개입되어 있음.	아는 사람에 의한 강간피해집단

1차 정신평가 예비결과

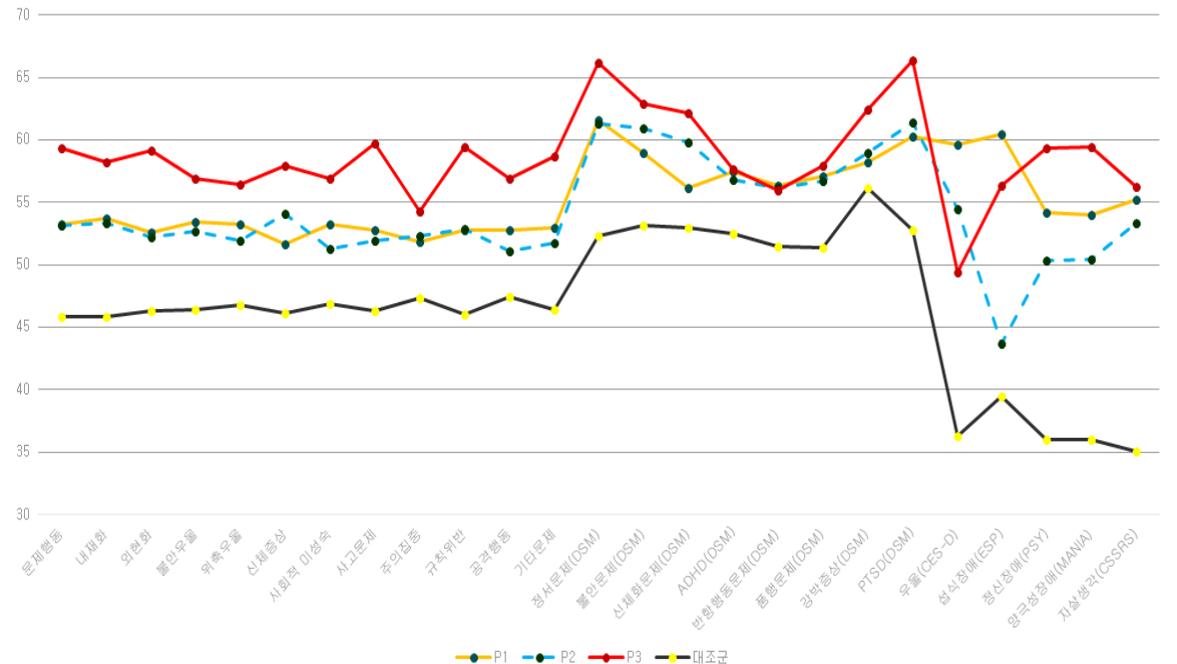
성인

- 피해자 유형별 정신건강



아동청소년

- 피해자 유형별 정신건강



성폭력 피해자들의 인터넷 이용 연구

- 피해자들의 SNS 이용 분석을 위한 크롤링 프로그램 개발 완료
- 개발된 프로그램을 이용해 피해자 SNS 데이터 크롤링 진행중
- 일반인 대상 SNS 크롤링 데이터와 성폭력 피해를 포함한 역경 경험, SNS 이용 및 정신건강 관련 데이터 수집 완료

<일반인 대상 서베이에 참여한 참여자 수>

구분	여성 청소년	여성 성인	총합
인스타그램	337	404	741
트위터	158	76	234
총합	495	480	975

성폭력 피해자들의 인터넷 이용 연구

- 일반인 대상 SNS 크롤링 데이터 및 온라인 서베이 데이터 클리닝과 기초분석 진행중
- 일반인 대상 SNS 크롤링 데이터를 활용해 SNS 이용에 관한 내용분석 실시

성폭력 피해자 정신건강 증진을 위한 스마트헬스 기술개발

- 피해자 정신건강 증진과 일상의 회복
- 어플리케이션 콘텐츠 개발
 - 기존 관련 어플리케이션 콘텐츠 고찰
 - 성폭력 PTSD에 대한 셀프케어 문헌 검토
 - 콘텐츠 점검을 위한 전문가 자문
- 어플리케이션 설계
 - 소프트웨어 전문가(중앙대학교 소프트웨어학부 교수)와 협업
 - 기본 프레임 설계, 샘플 어플리케이션 제작

성폭력 피해자 정신건강 증진을 위한 스마트헬스 기술개발

• 어플리케이션 종류와 내용

종 류	내 용
자가진단	·해바라기센터 자가진단 문항 ·마음상태 기록
셀프케어	·명상, 심호흡, 근유이완, 착지법 등 안정화 기법 ·일상 기록 및 대처 경험 수용 워크북
정보	·성폭력 개념, 성폭력 관련 법 ·2차 피해, 디지털 성폭력 개념 ·성폭력 영향과 대처 ·성폭력 통념 깨기
지원 서비스	·상담 제공 기관, 의료 지원 기관 ·신고 지원 기관, 법적 지원 기관, 경제적 지원
생존자 목소리	·성폭력 회복 경험과 피해 지원기관 이용 경험에 관한 생존자 수기



융합학술
네트워크 형성
및 성과확산
노력



월례 성폭력 연구 융복합 세미나

- 매월 성폭력 연구 융복합 세미나 실시 (온오프라인 병행)
- 2차년도 동안 20년 4회, 21년 3회, 총 7회 진행
- 연구에 참여중인 5개 전공 공동연구자들과 각 과제 연구원들의 참여
- 각 과제의 연구 진행 및 분석, 결과에 대한 상호 피드백 공유



연구팀 주관 세미나 (온오프라인 병행)

- 20년 9월
 - 송실대학교 사회복지학과 이지하 교수 국내외 스마트헬스 사례 발표
- 20년 10월
 - 성균관대학교 데이터사이언스학과 주영준 교수 스마트헬스에 적용할 수 있는 빅데이터 분석 소개



연구소개 동영상 제작과 유튜브 공개

- <https://youtu.be/apoboCaTKYA>



연구진행 상황에 관한 소식지 발송

- 연구참여자 대상 분기별 제작
- 20년 12월 연구팀 소개와 연구성과를 소개한 1차 소식지 발송
- 21년 4월 2차 소식지 발송

ReFY ~~~~~ 2020 겨울호 Vol. 01



Introduction | 소개

안녕하세요. ReFY는 여러분이 참여하고 계신 연구프로젝트의 이름으로 여성 아동청소년 및 성인의 회복탄력성 연구(Resilience of Female Youth Project)의 줄임말입니다. ReFY에는 서울대학교병원과 성균관대학교, 숭실대학교가 참여하고 있습니다. ReFY는 여성 아동청소년 및 성인의 정신건강에 대한 다양한 정책과 서비스개선을 위해 4개의 팀을 꾸려 다음과 같은 연구들을 진행하고 있습니다.

정신건강 연구팀 - 서울대학교병원 김재원 교수 삶의 역경경험과 정신건강 후유증	서비스 연구팀 - 성균관대학교 김기현 교수 현장 맞춤형 지원서비스 개발
--	--

ReFY ~~~~~ 2021년 봄호 Vol. 02

Dear 연구참여자

안녕하세요. ReFY입니다.)
 여러분의 연구 참여 덕분에 한국 여성 아동청소년 및 성인의 '단기적인' 정신건강과 회복탄력성에 대한 논문 15편 발행되어 전국 성폭력경험자 지원센터의 서비스 개선에 활용되었고, 성폭력경험자의 서비스 접근성을 향상시킬 스마트폰 어플리케이션 개발이 순조롭게 진행되고 있습니다.

현재 진행되고 있는 3차 설문에도 참여하여, 트라우마가 정신건강에 미치는 '장기적인' 영향과 회복탄력성을 연구에 힘을 실어주세요! 역경을 경험한 여성 아동청소년 및 성인의 일상을 회복하기 위한 사회적 노력에 계속적인 동참과 응원 부탁드립니다.

PS. 이번 소식지는 ReFY 연구내용과 함께 여성의 회복탄력성 향상에 도움되는 정보도 담아보았습니다.

Event 모두에게 응원의 한마디



ReFY 성과2

성폭력경험 아동청소년의 수면장애와 우울의 관련성 연구

우울은 다양한 생물학적, 심리적, 환경적 요인이 결합하여 발생하는 탓에 원인을 밝히기 어려운 효과적인 치료가 이루어지지 못하는 경우가 많은데요. 여러분의 참여 덕분에, ReFY가 성폭력경험 아동청소년이 경험한 우울에 영향을 미치는 한 요인을 밝혀냈습니다! 바로 수면장애 인데요.

수면장애 잠이 오지 않거나, 자다가 중간에 깨거나, 악몽이 반복되는 등 수면의 양과 질과 관련된 문제들을 통칭
 → 수면부족은 신체/정신적 회복과 일상생활 전반에 부정적

ReFY의 연구에 따르면, 성폭력을 경험한 아동청소년에게서 상대적으로 높은 우울과 수면장애가 나타났으며, 이러한 수면장애는 우울에 영향을 미치고 있었습니다. 또한, ReFY는 아동이 자신이 사는 환경 특히 자신의 동네가 안전하다고 느끼면 수면장애가 쉽게 우울로 이어지지 않는다는 점도 밝혀냈습니다.



이제, 앞으로 성폭력경험 아동청소년의 우울을 치료할 때는 수면장애와

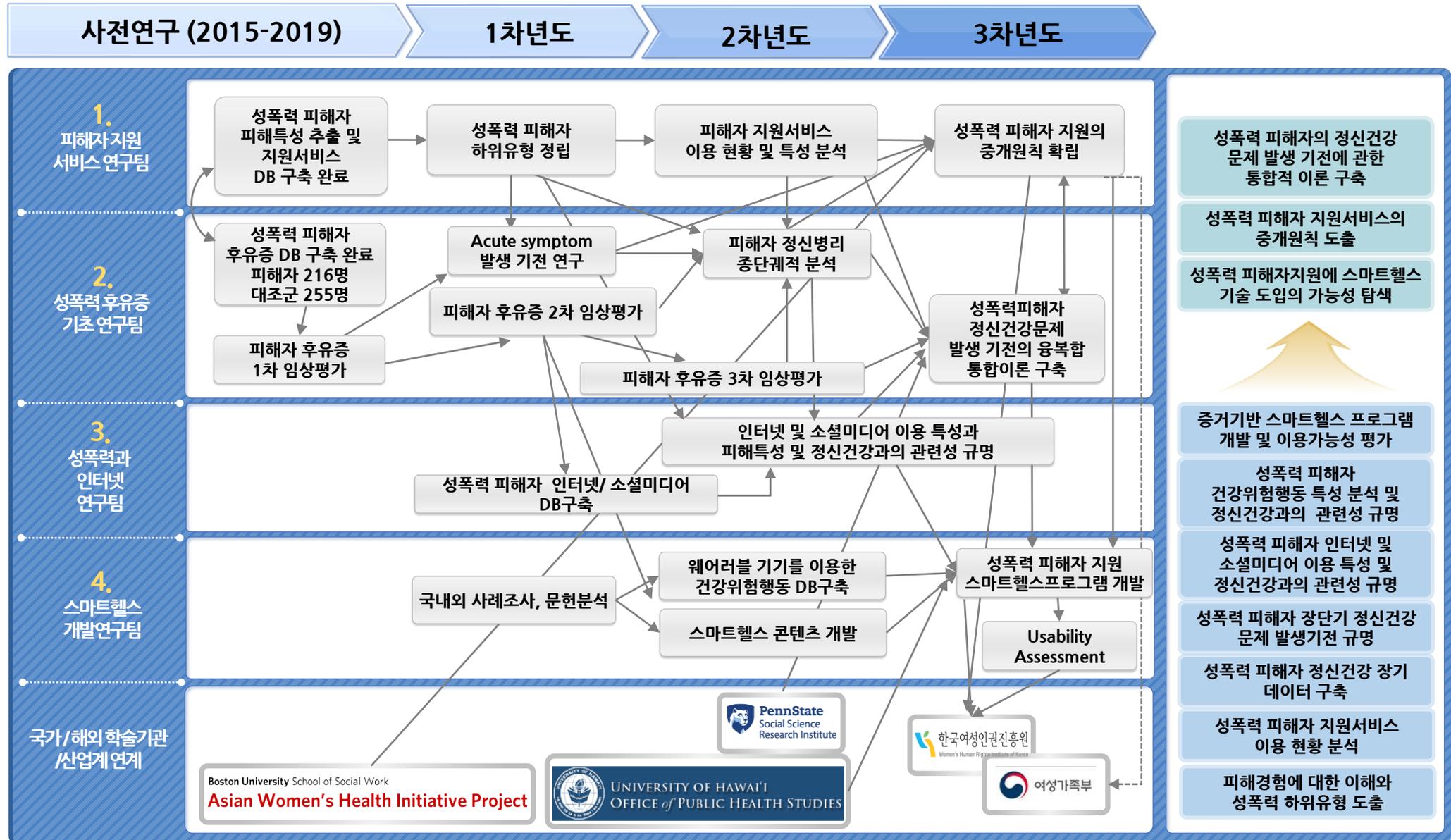
향후과제



Again, 연구의 목표

1. 성폭력 피해자의 정신건강문제 발생기전에 관한 통합적 이론 구축
2. 성폭력 피해자 지원서비스의 중개원칙 도출
3. 성폭력 피해자의 인터넷 및 소셜미디어 사용 특성에 대한 이해
4. 성폭력 피해자 지원에 스마트헬스 기술 도입 가능성 탐색

연구내용과 방법



연구결과 현장 적용 및 확산을 위한 노력

- 담당부처인 여성가족부 및 한국여성인권진흥원과 연계 및 협업을 위한 노력
 - 연구성과로서 개발된 기술의 확산
 - 성폭력 피해자를 위한 단축형 정신건강평가도구
 - 성폭력 피해자 정신건강증진과 일상 회복을 위한 어플리케이션 개발
 - 연구결과에 기반한 성폭력 피해자 지원 및 대응 정책의 중개원칙 제안 및 공유
 - 성폭력 예방 및 성폭력 피해자 지원기관 서비스 전문성 강화 기대
 - 성폭력 피해자 지원기관 서비스 접근성 강화 기대
- 연구성과의 국제교류 확대를 위한 노력

기대 및 파급효과

